



HRVATSKI CRVENI KRIŽ GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA RAB

GODIŠNJE IZVJEŠĆE O RADU GRADSKOG DRUŠTVA CRVENOG KRIŽA RAB ZA 2024. GODINU

Hrvatski Crveni križ Gradsko društvo Crvenog križa Rab (dalje u tekstu: GDCK Rab) jedan je od ustrojstvenih oblika Hrvatskog Crvenog križa (dalje u tekstu: HCK) te djeluje na osnovi misije i načela Međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca i uživa posebnu zaštitu i skrb Republike Hrvatske. Javne ovlasti dodijeljene HCK i svim ustrojstvenim jedinicama proizlaze iz Zakona o Hrvatskom Crvenom križu, Statuta Hrvatskog Crvenog križa, time i iz Statuta GDCK Rab i drugih propisa. Takvim zakonskim okvirom utvrđene su zadaće i djelovanje GDCK Rab: humanitarno-socijalni programi, služba traženja, prva pomoć, dobrovoljno darivanje krvi, priprema i djelovanje u izvanrednim situacijama, zdravstvena prevencija, rad s volonterima te rad s mladima.

GDCK Rab djeluje na području otoka Raba, te obuhvaća Grad Rab i Općinu Lopar.

Ciljevi rada se ostvaruju sukladno Programu rada GDCK Rab u suradnji s HCK, Društvom Crvenog križa Primorsko-goranske županije i ostalim ustrojstvenim jedinicama HCK, ministarstvima Republike Hrvatske, jedinicama lokalne samouprave te ustanovama i udrugama s područja otoka Raba i građanima.



REZULTATI PROGRAMA I AKTIVNOSTI U 2024. GODINI

HUMANITARNO – SOCIJALNI PROGRAMI

Humanitarno-socijalna pomoć i podrška se provodi kontinuirano i svakodnevno u sklopu redovne djelatnosti svih djelatnika GDCK Rab.

Pomoć potrebitima se pokreće temeljem zahtjeva pojedinih korisnika, članova obitelji ili članova zajednice, temeljem obavijesti Zavoda za socijalni rad Ispostave Rab, Socijalnog vijeća Grada Raba ili terenskog izvida članova i djelatnika GDCK Rab. U posljednje vrijeme uočljiva je velika potreba za sveobuhvatnom pomoći starijem stanovništvu na otoku Rabu čiji broj u populaciji otoka seže skoro do 40%. Stoga je sveobuhvatna skrb za stariju populaciju bilo jedno od prioritetnih djelovanja u 2024., a nastaviti će se i u budućim godinama do situacije kada GDCK Rab i sve ostale institucije i udruge na Rabu ne obuhvate usluge poput cjelodnevne i poludnevne skrbi za starije, zdravstvenu njegu u kući, dostavu obroka, prijevoz po otoku te niz drugih značajnih usluga za dostojanstven život starijih osoba.

GDCK Rab je kao stalni prikupljač humanitarne pomoći temeljem važećeg Rješenja Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, a posredstvom nadležnog upravnog tijela Primorsko-goranske županije, Upravnog odjela za socijalnu politiku i mlade, Pododsjeka za socijalnu politiku, mlade i društveno poduzetništvo u mogućnosti prikupljati financijsku i materijalnu pomoć tijekom cijele godine uplatama na račun, posredstvom kasica na odobrenim lokacijama te donacijama građana i poslovnih subjekata. U 2024. godini je ukupno prikupljeno 1.522,63 eura, a vrijednost pružene materijalne humanitarne pomoći iznosi 1.504,36 eura. Ukupno je materijalnu pomoć primilo 8 starijih i nemoćnih osoba samaca te 4 obitelji s ukupno 18 članova.

GDCK Rab uz stalno prikupljanje, može i organizirati humanitarne akcije pri čemu se nužno otvara poseban račun u poslovnoj banci te se traži odobrenje navedenog nadležnog upravnog tijela. U 2024. godini organizirana je jedna humanitarna akcija za jednoroditeljsku obitelj s ukupno 4 članova obitelji. U sklopu projekta Centar za zlatnu dob izrađivali su se božićni ukrasi koji su za donacije izloženi na Božićnom sajmu u TC Mali Palit. Prikupljeno je 677,30 eura, a 200,00 eura je uplatila tvrtka sa sjedištem u Rabu. Ukupno je prikupljeno 877,30 eura. Troškovi posebnog poslovnog računa su iznosili 52,23 eura, te je ukupno obitelji pružena materijalna pomoću u financijskom iznosu od 822,77 eura.

Sveukupno je u 2024. godini prikupljeno 2.399,93 eura. Troškovi su iznosili 52,23 eura. Vrijednost pružene materijalne pomoći je financijski iznosila ukupno 2.327,13 eura. Donirano je ukupno 595 kg hrane i 156 kg higijenskih potrepština. Prijenos u 2025. iznosi ukupno 20,57 eura.

Posudionica invalidskih pomagala

Ukupan broj invalidskih pomagala registriranih u GDCK Rab iznosi 26 kom. U 2024. godini izvršeno je 12 posudbi.

Posudbe invalidskih pomagala za sve otočane djeluje već niz godina u GDCK Rab te nastavlja s omogućavanjem brze pomoći i podrške za sve stanovnike u potrebi.



SLUŽBA TRAŽENJA

Služba traženja GDCK Rab ima četiri otvorena predmeta traženja koji se odnose na zahtjeve obitelji za traženje nestalih članova iz 1992. godine.

Služba traženja GDCK Rab je evidentirala i službenim obrascima prikupljala podatke o raseljenim osobama iz Ukrajine koje su zatražile pomoć u Gradskom društvu Crvenog križa Rab i tijekom 2024. godine. Svi podaci prikupljeni od početka krize s raseljenim stanovništvom iz Ukrajine su propisno vođeni i pohranjeni u uredu GDCK Rab.

PRVA POMOĆ

Programi prve pomoći su jedni od temeljnih djelatnosti GDCK Rab temeljem javnih ovlasti. GDCK Rab kontinuirano provodi sve oblike edukacija iz prve pomoći, a svake godine ulaže velike napore u educiranje i pripremanju mladih za natjecanje iz prve pomoći Hrvatskog Crvenog križa. Priprema uključuje najmanje 40 sati volonterskog rada doktora stručnog za edukaciju iz prve pomoći te 40 sati edukacije ravnateljice o humanim vrednotama, Međunarodnom pokretu Crvenog križa i Crvenog polumjeseca, radu HCK, međunarodnom humanitarnom pravu i ljudskim pravima i pravima djeteta. U 2024. dvije su ekipe podmlatka (osnovna škola) sudjelovale na školskom natjecanju, te je pobjednička ekipa na međuzupanijskom natjecanju u Umagu ostvarila 5. mjesto.

Tijekom godine proveden je jedan tečaj prve pomoći za građanstvo. Za građanstvo je tečaj bio besplatan te je sudjelovalo 8 osoba. Proveden je i jedan stručni tečaj za nove pripadnike Interventnog tima kao obveza pripadnika prije edukacije za Interventni tim, educirano je 3 osobe.

Održano je 4 tečajeva prve pomoći za kandidate za vozače s ukupno 53 polaznika. Te su održana 2 osposobljavanja radnika za pružanje prve pomoći na radu za ukupno 6 polaznika.

Održan je jedan tečaj osnovnih postupaka održavanja života uz korištenje AVD uređaja za djelatnike Centra za kulturu i sport Lopar (sportska dvorana) s ukupno 4 polaznika. Zbog iznimno kvalitetnog partnerstva s navedenom ustanovom, tečaj je donirao GDCK Rab.

U 2024. godini je obnovljena edukacijska oprema nabavom nove lutke za edukaciju reanimacije i jednog edukacijskog AVD uređaja.

DOBROVOLJNO DARIVANJE KRVI

U 2024. godini uspješno je organizirano i provedeno deset akcija dobrovoljnog darivanja krvi od deset planiranih prema kalendaru darivanja utvrđenog suradnjom triju županijskih društava Crvenog križa (Istarska, Ličko-senjska i PGŽ) i Transfuzijskog centra KBC Rijeka.

Planirani broj prikupljenih doza krvi za GDCK Rab je iznosio 650 doza. Prikupljeno je 570 doza krvi što je 49 doza krvi više nego što je prikupljeno tijekom 2023. godine. Prikupljen broj doza krvi na 100 stanovnika u 2024. godini iznosi 6,89 za otok Rab. Bolji rezultat ostvaruju jedino Delnice (8,30) unutar Primorsko-goranske županije, dok prosjek za PGŽ iznosi 4,84 doza na 100 stanovnika, a za Republiku Hrvatsku u organizaciji Hrvatskog Crvenog križa ukupno 4,17 doza na 100 stanovnika.

Rad s darivateljima i svim službama koje su uključene u planiranje, organizaciju i evaluaciju akcija darivanja je redovan i kontinuiran posao koji zahtjeva značajne resurse i višestruku stručnost u radu. Osim samih akcija darivanja, niz je provedenih sastanaka, koordinacija, edukacija i tribina koje se održavaju godinama pa i tijekom 2024. godine.



Organiziran je dvodnevni izlet za dobrovoljne darivatelje u Šibenik i okolicu uz učešće sredstava GDCK Rab u iznosu od 2.654,00 eura. Sudjelovalo je 42 darivatelja.

Organiziran je odlazak darivateljice Stanislave Valović na svečano primanje kod Predsjednika RH Zorana Milanovića uz uručenje odlikovanja Red Danice hrvatske s likom Katarine Zrinske za plemenitu i humanitarnu aktivnost darivanja krvi više od 75 puta.

Organizirano je obilježavanje Dana dobrovoljnih darivatelja u Republici Hrvatskoj 25. studenog uz svečano uručenje jubilarnih zahvalnica za 8 darivateljica i darivatelja.

Financijsko pokriva za organizaciju svih aktivnosti vezanih za prikupljanje doza krvi u GDCK Rab iznosi 5.289,00 eura iz sredstva HZZO te 8.836 eura iz proračuna Grada Raba i Općine Lopar.

PRIPREMA I DJELOVANJE U IZVANREDNIM SITUACIJAMA

GDCK Rab se sustavno i kontinuirano priprema za krizne situacije u skladu sa svim propisima i sukladno mogućnostima. U 2024. je nastavljeno s opremanjem pripadnika Interventnog tima GDCK Rab. Dvoje novih pripadnika je završilo četverodnevnu edukaciju u Vatrogasnom vježbovnom centru Šapjane. U 2024. godini GDCK Rab je raspolagao s 5 aktivnih i educiranih pripadnika Interventnog tima.

GDCK Rab je u 2024. sudjelovao na vježbi „Rab potres 2024“ uz pripadnike mladih volontera, članova Interventnog tima i djelatnica.

Sudjelovali smo i na državnoj vježbi „Sigurnost 24“ s dvoje pripadnika s ciljem održavanja sigurnosti građana.

ZDRAVSTVENA PREVENCIJA

Zdravstvena prevencija se ostvaruje kroz većinu programa i akcija GDCK Rab, u kontinuiranom radu s mladima, volonterima, dobrovoljnim darivateljima i kroz programsku prezentaciju široj javnosti putem društvenih mreža i drugih medija. Većina projekata s kojima GDCK Rab aplicira na sredstva lokalnog ili državnog proračuna te sredstava EU se odnose na programe iz područja zdravstvene prevencije.

Tijekom 2024. bilo je niz provedenih programa i akcija zdravstvene prevencije. Obilježili smo Dan mimoza s našim volonterima uz partnerske organizacije na javnozdravstvenoj akciji u centru Raba. Obilježen je Svjetski dan mentalnog zdravlja uz predavanje psihologinje i logoterapeutkinje Rosande Krstinić-Guščić uz sudjelovanje starijih sugrađana.

Provodi se kontinuirano vježbanje za starije koje vode stručni treneri u Gradu Rabu i u Općini Lopar u trajanju po 1 sat dva puta tjedno. Provedena je radionica nordijskog hodanja uz vođenje predsjednika Hrvatskog saveza nordijskog hodanja za sve zainteresirane. Obučeno je tri osobe na Rabu za trenere nordijskog hodanja. Organizirano je tri zajednička hodanja za starije uz stručno vođenje planinara po otoku Rabu (Lopar, Sv. Damjan i šuma Dundovo).

RAD S VOLONTERIMA

Kroz 2024. godinu u programima GDCK Rab volontiralo je sveukupno 76 volontera, 18 muških i 58 ženskih osoba. Ostvareno je ukupno 832 sata volontiranja. Najviše sati volontiranja ostvareno je kroz humanitarno-socijalne programe, pripreme za krizne situacije i javno-zdravstvene programe. Ukupni troškovi vezani za volontere podmiruju se u najvećoj mjeri kroz sredstva redovne djelatnosti što umanjuje mogućnost organiziranja većeg broja programa.

Volonteri su bili ključni u provedbi javnozdravstvenih akcija, promocija edukacija i pružanja prve pomoći te radu na Fjeri. Manifestacija Fjera je okupila i četiri gostujuća stručna



volontera iz pružanja prve pomoći iz redova Interventnog tima PGŽ uz mlade i starije volontere GDCK Rab.

Obilježen je Međunarodni dan volontera 5.12.2024. zajedničkim aktivnostima mladih volontera i iskusnijih, starijih volontera.

RAD S MLADIMA

Rad s mladima je kontinuirana aktivnost tijekom cijele godine GDCK Rab. Cilj je uključiti u većinu svojih programskih aktivnosti mlade kako bi vrijednosno utjecali na njihov rast i razvoj te su aktivnosti Crvenog križa jedinstvene u preventivnom značaju u razvoj mladih, podmlatka (osnovnoškolci) kao i kategorijom mladih (srednjoškolci i odrasli do 30. godine). Mladi su od početka 2024. godine bili intenzivno uključeni u rad i učenje kroz pripreme za natjecanje u kategoriji podmlatka (osnovna škola). Tromjesečno učenje i druženje je kulminiralo na Međužupanijskom natjecanju mladih iz prve pomoći HCK koje se održalo u Umagu gdje je ekipa GDCK Rab ostvarila 5. mjesto. Na natjecanju su sudjelovali svi sudionici školskog natjecanja, pobjednička ekipa kao natjecatelji i ostali kao glumci na natjecanju.

Mladi GDCK Rab su bili nosioci sljedećih aktivnosti kroz 2024. godinu:

- obilježavanje Svjetskog dana Crvenog križa i Crvenog polumjeseca te Dana Grada Raba demonstracijom znanja prve pomoći za građane 8. svibnja 2024.
- prikupljanjem humanitarnih sredstava na humanitarnom koncertu povodom Grada Raba
- volontiranje na Fjeri od 25.- 27.07.2024.
- volontiranjem kao obilježavanjem Međunarodnog dana volontera zajedno sa odraslim volonterima 5. prosinca 2024.

PROGRAMI I PROJEKTI GDCK RAB

SPAŠAVANJE ŽIVOTA NA VODI

Redovna djelatnost HCK prenesena je i u redovan rad GDCK Rab.

Od 2023. provodi se projekt Sigurnost na vodi u GDCK Rab koji je sufinanciran od HCK. U 2024. je nastavljena suradnja s HCK na projektu te su provedene 3 radionice „Kodovi sigurnosti na vodi“ za 3. i 4. razrede OŠ Ivana Rabljanina Rab s ukupno 82 učenika. Proveden je i tečaj „Junior spasioč“ s 12 učenika 7. i 8. razreda OŠ Ivana Rabljanina Rab. Tečaj je trajao 3 dana, održao se u Valamar Hotelu Padova.

U 2024. godini za spasioca na vodi educiran je jedan član GDCK Rab te je trenutno jedini spasioc na vodi na otoku Rabu.

SAVJETOVALIŠTE I KLA

Klub liječenih alkoholičara (KLA) djeluje od 1974. godine na Rabu. Klub pruža dugogodišnju pomoć i podršku liječenim ovisnicima o alkoholu i njihovoj obitelji u održavanju apstinencije koja je temelj za uspostavljanje novog načina života.

KLA redovito provodi svoje aktivnosti kroz tjedne susrete (četvrtkom od 17-18 sati), stalne kontakte, povremene izlete i posjete drugih klubova.

Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj je u 2023. ostvarilo svoju 25. godišnjicu djelovanja pri GDCK Rab. U 2024. je nastavljen rad vanjskih suradnika te je organiziran i rad na daljinu s dvije liječnice pri KBC Rijeka koje su psihoterapeuti pod supervizijom.



PROGRAM GERONTODMAĆICE

Rad gerontodomaćice pri GDCK Rab je dugogodišnji program sufinanciran od Grada Raba. Jedna djelatnica svakodnevno pruža pomoć u kući i u obavljanju drugih nužnih aktivnosti korisnicima kojima se time omogućuje duže zadržavanje u svom kućanstvu bez odlaska u instituciju. Za 12 korisnika s najznačajnijim potrebama, gerontodomaćica kontinuirano skrbi i direktno utječe na kvalitetu života njih, njihovih obitelji, a time i čitave zajednice.

PROJEKT ZAŽELI – OSTANI U DOMU SVOM

GDCK Rab je od 2024. godine u partnerstvu s GDCK Vrbovec u provođenju programa Zaželi – ostani u domu svomu. Program na Rabu zapošljava 3 gerontodomaćice koje rade na poslovima pomoći u kući za ukupno 18 korisnika. Time se ostvaruje značajan utjecaj na zajednicu cijeloga otoka, a osobe su u mogućnosti dobiti svu potrebnu pomoć koja im pruža mogućnost ostanka u svojoj kući i nastavka samostalnog života. Program traje ukupno 3 godine.

HODAMARE

HodaMare je projekt GDCK Rab odobren od Ministarstva regionalnog razvoja i fondova EU u 2023. godini, no započeo je s provedbom 10.01.2024. Projekt je usmjeren na stariju populaciju otoka Raba s naglaskom na povećanje kvalitete života kroz povećanu socijalizaciju, ponudu raznolikih aktivnosti i veću fizičku dobrobit kroz uvođenje nordijskog hodanja kao iznimno korisne i poticajne aktivnosti, uz niz organiziranih izleta i druženja i analiziranja ekološke situacije na otoku uz usporedbu sa susjednim otocima. Održana je radionica nordijskog hodanja, tri organizirana i stručno vođena hodanja po raznolikim dijelovima otoka Raba te niz formalnih i neformalnih susreta i druženja sa starijima. Projekt je izazvao simpatije cjelokupne javnosti i postao metafora za organizirana hodanja i izlete za starije.

CENTAR ZA ZLATNU DOB

Centar za zlatnu dob je projekt GDCK Rab odobren od Ministarstva regionalnog razvoja i fondova EU u 2024. godini, započeo je provedbu u 6. mjesecu 2024. te traje do 31.05.2025. Obuhvaća niz aktivnosti za starije sugrađane s naglaskom na zajedničko druženje i zanimljivo i kvalitetno provođenje vremena u otočnoj zajednici. Provedeno je niz kreativnih radionica u kojima su sudionici izrađivali niz proizvoda i reciklirali materijale za božićne ukrase što je rezultiralo organiziranim sajmom pred Božić gdje su se proizvodi nudili za donacije građana a donacije su unutar humanitarne akcije korištene za materijalnu pomoć i podršku majci s troje djece.

Kroz projekt je organizirano vježbanje za starije koje se provodi i u Loparu i u Rabu dva puta tjedno, sveukupno 4 termina vježbanja tjedno koje vode stručni treneri na prilagođeni način.

Kroz program djeluju i voditeljice koje su provele psihologijsku radionicu povodom Svjetskog dana mentalnog zdravlja i voditeljica koja je provodila intervjue sa starijim osobama što će rezultirati esejom o lokalnoj i osobnoj povijesti starije generacije otoka Raba.

Provedena je i radionica o korištenju pametnih telefona za starije uz stručno vođenje predavača Zajednice tehničke kulture PGŽ.



JAVNA PRISUTNOST I VIDLJIVOST

Javna prisutnost i vidljivost je stalna komponenta gotovo cjelokupne djelatnosti. U 2024. godini sve značajne događaje i aktivnosti najavljivane su, obrađene i dokumentirane na društvenim mrežama (Facebook i Instagram) kao osnova za daljnju javnu distribuciju uključujući i lokalne medije koji se informiraju na temelju objava GDCK Rab ili ih zaprime u obliku najave i teksta obrazloženja putem elektroničke pošte. Rad s lokalnim medijima se održava na tjednoj bazi, uključuje osobnu komunikaciju, održavanje interesa za programe i rad GDCK Rab te dostavljanje tekstova i fotografija GDCK Rab radi objava na njihovim platformama i drugim digitalnim oblicima (Rab danas i Radio Rab). Dodatno, Radio Rab se upućuje na svakodnevno obavješćivanje javnosti i značajnijim događajima i pozivima, primjerice na zapošljavanje ili prijavu korisnika za određene projekte, te najznačajnije, pozive na akcije darivanja krvi. Česta su i gostovanja ravnateljice GDCK Rab na Radio Rabu uz dodatne goste, osobe specifičnih iskustava ili znanja s obzirom na temu razgovora.

Vezano za vidljivost, uvijek se vodi računa o oznakama djelatnica pri javnom djelovanju, posebice na akcijama DDK. Volonteri su također uvijek označeni oznakama Crvenog križa, mladi imaju kratke majice i majice s dugim rukavima, volonteri prsluke ili bedževe, a pripadnici Interventnog tima kompletnu opremu sa svim propisanim oznakama.

Svaki događaj je obilježen ili bannerima ili zastavama te je uvijek nužno jasno predstavljanje da je aktivnost koja se provodi aktivnost GDCK Rab.

Rab. 26. 01. 2025.

Gradsko društvo Crvenog križa Rab
Ravnateljica
Tanja Rizner

