



# HRVATSKI CRVENI KRIŽ GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA RAB

## GODIŠNJE IZVJEŠĆE O RADU ZA 2025. GODINU

Hrvatski Crveni križ Gradsko društvo Crvenog križa Rab (dalje u tekstu: HCK GDCK Rab) jedan je od ustrojstvenih oblika Hrvatskog Crvenog križa (dalje u tekstu: HCK) te djeluje na osnovi misije i načela Međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca i uživa posebnu zaštitu i skrb Republike Hrvatske. Javne ovlasti dodijeljene HCK i svim ustrojstvenim jedinicama proizlaze iz Zakona o Hrvatskom Crvenom križu, Statuta Hrvatskog Crvenog križa, time i iz Statuta HCK GDCK Rab i drugih propisa. Takvim zakonskim okvirom utvrđene su zadaće i djelovanje HCK GDCK Rab: humanitarno-socijalni programi, služba traženja, prva pomoć, dobrovoljno darivanje krvi, priprema i djelovanje u izvanrednim situacijama, zdravstvena prevencija, rad s volonterima te rad s mladima.

HCK GDCK Rab djeluje na području otoka Raba, te obuhvaća Grad Rab i Općinu Lopar.

Ciljevi rada se ostvaruju sukladno Programu rada HCK GDCK Rab u suradnji s HCK, Hrvatskim Crvenim križem Društvom Crvenog križa Primorsko-goranske županije (dalje u tekstu: HCK DCK PGŽ) i ostalim ustrojstvenim jedinicama HCK, ministarstvima Republike Hrvatske, jedinicama lokalne uprave i samouprave te ustanovama i udrugama s područja otoka Raba i građanima.

HCK GDCK Rab je u 2025. godini zapošljavalo ukupno sedam djelatnica. Od ukupnog broja zaposlenih, pet osoba zaposleno je na programima i projektima, uključujući projekte poput programa „Zaželi“.



## REZULTATI PROGRAMA I AKTIVNOSTI U 2025. GODINI

### HUMANITARNO – SOCIJALNI PROGRAMI

Humanitarno-socijalna pomoć i podrška se provodi kontinuirano i svakodnevno u sklopu redovne djelatnosti svih djelatnika HCK GDCK Rab.

Pomoć potrebitima se pokreće temeljem zahtjeva pojedinih korisnika, članova obitelji ili članova zajednice, temeljem obavijesti Zavoda za socijalni rad Ispostave Rab, Socijalnog vijeća Grada Raba ili terenskog izvida članova i djelatnika HCK GDCK Rab. U posljednje vrijeme uočljiva je velika potreba za sveobuhvatnom pomoći starijem stanovništvu na otoku Rabu čiji broj u populaciji otoka seže do 35%. Stoga je sveobuhvatna skrb za stariju populaciju bilo jedno od prioritarnih djelovanja u 2025., a nastaviti će se i u budućim godinama do situacije kada HCK GDCK Rab i sve ostale institucije i udruge na Rabu ne obuhvate usluge poput cjelodnevne i poludnevne skrbi za starije, zdravstvenu njegu u kući, dostavu obroka, prijevoz po otoku te niz drugih značajnih usluga za dostojanstven život starijih osoba.

HCK GDCK Rab je kao stalni prikupljač humanitarne pomoći temeljem važećeg Rješenja Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, a posredstvom nadležnog upravnog tijela Primorsko-goranske županije, Upravnog odjela za socijalnu politiku i mlade, Pododsjeka za socijalnu politiku, mlade i društveno poduzetništvo u mogućnosti prikupljati financijsku i materijalnu pomoć tijekom cijele godine uplatama na račun, posredstvom kasica na odobrenim lokacijama te donacijama građana i poslovnih subjekata.

Tijekom 2025. godine HCK GDCK Rab pružilo je humanitarnu pomoć za ukupno 44 korisnika. Ukupna vrijednost podijeljene materijalne pomoći iznosila je 2.442,00 eura. Podijeljeno je 320 kg hrane i 60 kg higijenskih potrepština te školski pribor u vrijednosti od 402 eura.

U 2025. godini organizirana je humanitarna akcija „Solidarnost na djelu“, kroz koju je prikupljeno 831,07 EUR, te podijeljeno 152,79 kg hrane te 37,39 kg higijenskih potrepština.

U okviru socijalnih usluga provodi se program pomoći u kući. Uslugu je koristilo 12 korisnika financiranih iz sredstava Grada Raba, dok je u programu „Zaželi“ bilo uključeno 27 korisnika, uz tri zaposlene osobe na projektu.

### Posudionica invalidskih pomagala

Ukupan broj invalidskih pomagala registriranih u HCK GDCK Rab iznosi 26 kom. U 2025. godini izvršeno je 10 posudbi.



Posudbe invalidskih pomagala za sve otočane djeluje već niz godina u HCK GDCK Rab te nastavlja s omogućavanjem brze pomoći i podrške za sve stanovnike u potrebi.

## **SLUŽBA TRAŽENJA**

U HCK GDCK Rab imenovan je volonter kao povjerenik Službe traženja, a za obavljanje poslova osiguran je adekvatan prostor, oprema te uvjeti za sigurno arhiviranje dokumentacije.

Tijekom 2025. godine nije bilo novih zahtjeva za traženje, dok je jedan zahtjev okončan te su na kraju 2025. godine još tri zahtjeva za traženje u postupku.

Služba traženja sudjelovala je u kriznoj situaciji prilikom evakuacije turističkog kampa u Loparu zbog vremenskih nepogoda opasnih za život i zdravlje, pri čemu su djelatnici evidentirali evakuirane turiste. Također su volonteri i djelatnici sudjelovali u vježbama pripreme i djelovanja u kriznim situacijama te su tom prilikom prezentirali aktivnosti Službe traženja.

## **PRVA POMOĆ**

Programi prve pomoći su jedni od temeljnih djelatnosti HCK GDCK Rab temeljem javnih ovlasti. HCK GDCK Rab kontinuirano provodi sve oblike edukacija iz prve pomoći, a svake godine ulaže velike napore u educiranju i pripremanju mladih za natjecanje iz prve pomoći Hrvatskog Crvenog križa. Priprema uključuje najmanje 40 sati volonterskog rada doktora stručnog za edukaciju iz prve pomoći te 40 sati edukacije ravnateljice o humanim vrednotama, Međunarodnom pokretu Crvenog križa i Crvenog polumjeseca, radu HCK, međunarodnom humanitarnom pravu i ljudskim pravima i pravima djeteta. U 2025. tri su ekipe podmlatka (osnovna škola) sudjelovale na školskom natjecanju, te je pobjednička ekipa na međuzupanijskom natjecanju u Rijeci ostvarila 4. mjesto.

Tijekom 2025. godine HCK GDCK Rab organiziralo je više tečajeva prve pomoći za različite ciljne skupine. Za građanstvo su održana tri tečaja prve pomoći s ukupno 23 polaznika.

Za članove interventnih timova održan je jedan osnovni tečaj s tri polaznika te je jedan član interventnog tima uspješno završio napredni tečaj. Također je održan jedan tečaj obnove znanja za djelatnice s ukupno šest polaznika.

Za kandidate za vozače održana su četiri tečaja prve pomoći u suradnji s dvije autoškole, a sudjelovalo je ukupno 66 polaznika. Jedan tečaj osposobljavanja radnika za pružanje prve pomoći na radu pohađalo je sedam polaznika.

Organizirana su i četiri tečaja osnovnih postupaka održavanja života uz korištenje automatskog vanjskog defibrilatora (AVD) s ukupno 24 polaznika.



## DOBROVOLJNO DARIVANJE KRVI

Dobrovoljno darivanje krvi jedna je od najvažnijih i tradicionalnih aktivnosti HCK GDCK Rab, koja se provodi u suradnji s transfuzijskom službom KBC-a Rijeka. Cilj aktivnosti je osigurati dovoljne količine krvi za potrebe zdravstvenog sustava te poticati građane na redovito i dobrovoljno darivanje krvi.

U 2025. godini uspješno je organizirano i provedeno deset akcija dobrovoljnog darivanja krvi od deset planiranih prema kalendaru darivanja utvrđenog suradnjom triju županijskih društava Crvenog križa (Istarska, Ličko-senjska i PGŽ) i Transfuzijskog centra KBC Rijeka. Planirani broj prikupljenih doza krvi za HCK GDCK Rab je iznosio 630 doza.

Akcijama je pristupilo ukupno 649 darivatelja, od kojih je 564 uspješno darovalo krv, dok je 85 osoba odbijeno nakon liječničkog pregleda (13,10%). 33 su osobe po prvi put darovale krv, što pokazuje da se kontinuirano obnavlja i proširuje baza darivatelja.

Prema spolu, akcijama je pristupilo 411 muškaraca i 238 žena, dok je krv darovalo 378 muškaraca i 186 žena (32,98%). Postotak žena u populaciji darivatelja na otoku Rabu je značajno iznad prosjeka za RH i za PGŽ (19%). S udjelom broja prikupljenih doza krvi od 6,82 na 100 stanovnika, otok Rab ostvaruje drugi rezultat u županiji (nakon Delnica) i značajno je iznad županijskog prosjeka koji iznosi 4,98 doza/broj stanovnika u 2025. godini.

Osim samih akcija darivanja, niz je provedenih sastanaka, koordinacija, edukacija i tribina koje se održavaju godinama pa i tijekom 2025. godine na kojima sudjeluju i rade djelatnice HCK GDCK Rab.

Organiziran je odlazak darivatelja Franje Bega na svečano primanje kod Predsjednika RH Zorana Milanovića uz uručenje odlikovanja Red Danice hrvatske s likom Katarine Zrinske za plemenitu i humanitarnu aktivnost darivanja krvi više od 100 puta.

Kontinuirano tijekom godine HCK GDCK Rab provodi i aktivnosti usmjerene na promociju darivanja krvi i zahvalnost darivateljima. Tijekom 2025. godine Svjetski dan dobrovoljnih darivatelja krvi (14. lipnja) obilježen je medijskom objavom, dok je Dan dobrovoljnih darivatelja krvi (25. listopada) obilježen svečanom večerom i dodjelom priznanja za dugogodišnje darivatelje, na kojoj je sudjelovalo 95 osoba.

U 2025. godini proveden je i promotivni projekt „Nagradna igra na akciji darivanja“, u kojem je sudjelovalo 320 darivatelja, a projekt je financiran donacijama nacionalnih tvrtki. Troškovi



promidžbe i organizacije akcija darivanja krvi financirani su sredstvima HZZO-a u iznosu od 5.200 EUR, sredstvima društva dodijeljenih iz jls-a u iznosu od 8.836 EUR te donacijom otočne tvrtke u iznosu od 2.600 EUR.

## **PRIPREMA I DJELOVANJE U IZVANREDNIM SITUACIJAMA**

HCK GDCK Rab kontinuirano razvija kapacitete za djelovanje u kriznim situacijama kroz organizaciju interventnog tima, edukaciju članova te osiguravanje osnovne opreme za pružanje pomoći stanovništvu u slučaju izvanrednih događaja. U okviru materijalnih kapaciteta društvo raspolaže s osnovnom opremom za djelovanje na terenu, uključujući 20 terenskih kreveta, 1 ruksak s potpunom opremom za Službu traženja, 30 vreća za spavanje, 35 pokrivača te 30 torbica prve pomoći.

Kriznim situacijama upravlja krizni stožer društva u kojem sudjeluje ravnateljica društva kao zaposlenica te dva volontera kao članovi stožera. Ovaj tim koordinira aktivnosti društva u slučaju izvanrednih događaja te surađuje s drugim službama u sustavu civilne zaštite.

Na području djelovanja HCK GDCK Rab djeluje interventni tim koji broji ukupno osam članova, od čega su dva zaposlenika i šest volontera. Uz interventni tim, formiran je i tim podrške s ukupno tri člana, među kojima su dva zaposlenika i jedan volonter. Pojedini članovi interventnog tima posjeduju i dodatna specijalizirana znanja, primjerice dozvolu za upravljanje viličarem i vozačku dozvolu C kategorije, što doprinosi učinkovitijem djelovanju u logističkim i operativnim aktivnostima tijekom kriznih situacija.

Tijekom 2025. godine HCK GDCK Rab sudjelovao je u jednoj kriznoj situaciji uzrokovanoj nevremenom, kada je provedena evakuacija turističkog kampa u Loparu. U akciji je sudjelovalo pet pripadnika operativnih snaga Hrvatskog Crvenog križa. Aktivnosti su uključivale sudjelovanje u organizaciji prihvatnog centra za evakuirane osobe, distribuciju vode, sokova i suhih prehrambenih proizvoda, evidentiranje evakuiranih osoba te usporedbu popisa evakuiranih s evidencijom kampa. Uz to, pružena je psihosocijalna podrška evakuiranim osobama, osigurana je mogućnost pružanja prve pomoći te je ostvarena koordinacija s ostalim službama na terenu i voditeljima kampa. Tijekom ove intervencije nije bilo težih ozljeda niti potrebe za intervencijom hitne medicinske pomoći.

Interventni tim HCK GDCK Rab je sudjelovao na ukupno dvije vježbe operativnih snaga na otoku u 2025.: na vježbi „Rab potres 2025“ uz pripadnike mladih volontera i na vježbi simuliranog požara i evakuacije ljudi iz zgrade Turističke zajednice Lopar s petero pripadnika.



U cilju jačanja kapaciteta za djelovanje u kriznim situacijama, tijekom 2025. godine provedena je jedna edukacija za osnovnu jedinicu interventnog tima, na kojoj su sudjelovali jedan zaposlenik i dva volontera. Osim toga, pripadnici HCK GDCK Rab sudjelovali su na šest specijalističkih edukacija u organizaciji drugih institucija, iz područja službe traženja, prve pomoći, rada s mladima i terenskim jedinicama te psihosocijalne podrške.

U svrhu podizanja svijesti građana o kriznim situacijama i ulozi Hrvatskog Crvenog križa, organizirana je jedna edukacija za opću populaciju, na kojoj je sudjelovalo 80 građana. Također je provedena edukacija za pripadnike sustava civilne zaštite, kojoj su prisustvovala tri predstavnika drugih organizacija, s ciljem upoznavanja s ulogom, ovlastima i aktivnostima Hrvatskog Crvenog križa u sustavu civilne zaštite.

## **ZDRAVSTVENA PREVENCIJA**

Zdravstvena prevencija se ostvaruje kroz većinu programa i akcija HCK GDCK Rab, u kontinuiranom radu s mladima, volonterima, dobrovoljnim darivateljima i kroz programsku prezentaciju široj javnosti putem društvenih mreža i drugih medija. Većina projekata s kojima HCK GDCK Rab aplicira na sredstva lokalnog ili državnog proračuna te sredstava EU se odnose na programe iz područja zdravstvene prevencije.

U području zaštite zdravlja provedeno je više aktivnosti usmjerenih na prevenciju bolesti i promicanje zdravih stilova života. Obilježen je Dan mimoza s volonterima uz partnerske organizacije na javnozdravstvenoj akciji u centru Raba. Povodom Svjetskog dana zdravlja organizirano je hodanje za starije osobe u Loparu s 23 sudionika. Također je obilježen Svjetski dan hodanja aktivnošću hodanja sa starijim osobama u kojoj je sudjelovao 31 sudionik.

Kontinuirano se provodi program vježbanja za starije osobe koje se održava dva puta tjedno u Rabu i dva puta tjedno u Loparu. U tim aktivnostima sudjelovalo je ukupno 86 sudionika.

U okviru aktivnosti vezanih uz klimatske promjene i zdravlje provedene su informativne aktivnosti putem medijskih objava o zaštiti zdravlja od vrućine, dok su aktivnosti povodom Svjetskog dana tuberkuloze također obilježene medijskom objavom.



## **RAD S VOLONTERIMA**

U 2025. godini u aktivnosti HCK GDCK Rab bilo je uključeno 43 aktivnih volontera koji su ostvarili najmanje jedan sat volontiranja. Od tog broja 31 volonterka i 12 volontera sudjelovalo je u različitim programima i aktivnostima društva.

Prema dobnoj strukturi, značajan broj volontera dolazi iz mlađih dobni skupina, što potvrđuje uspješnost aktivnosti usmjerenih na poticanje volontiranja među djecom i mladima. Ukupan broj volonterskih sati u 2025. godini iznosio je 670 sati.

Volonteri su sudjelovali u različitim područjima djelovanja, uključujući aktivnosti prve pomoći, humanitarno-socijalne programe, djelovanje u kriznim situacijama te provedbu tradicionalne humanitarne akcije „Solidarnost na djelu“. Kao posebno istaknuta volonterska aktivnost je sudjelovanje na manifestaciji „Rabska fjera“ koja je okupila i četiri gostujuća stručna volontera iz pružanja prve pomoći iz redova Interventnog tima PGŽ uz mlade i starije volontere GDCK Rab.

U bazi HCK GDCK Rab nalazi se ukupno 103 volontera koji se po potrebi mogu aktivirati u različitim programima i aktivnostima.

## **RAD S MLADIMA**

Rad s mladima je kontinuirana aktivnost tijekom cijele godine HCK GDCK Rab. Cilj je uključiti u većinu svojih programskih aktivnosti mlade kako bi vrijednosno utjecali na njihov rast i razvoj te su aktivnosti Crvenog križa jedinstvene u preventivnom značaju u razvoj mladih, podmlatka (osnovnoškolci) kao i kategorijom mladih (srednjoškolci i odrasli do 30. godine).

HCK GDCK Rab nema formalno osnovan Klub mladih, ali ima osnovanu Terensku jedinicu mladih u kojoj sudjeluju tri člana. Programi HCK provode se u jednoj osnovnoj i jednoj srednjoj školi, a u osnovnoj školi imenovan je jedan povjerenik HCK.

Tijekom 2025. godine u osnovnim školama provedena je jedna radionica prve pomoći s ukupno 86 sudionika te jedna radionica o klimatskim promjenama s 23 sudionika. Izvan obrazovnog sustava provedene su dodatne edukacije za mlade, uključujući radionice iz područja humanih vrednota, prve pomoći, pripreme za izvanredne situacije te upoznavanja s Međunarodnim pokretom Crvenog križa i Crvenog polumjeseca.



Mladi članovi također sudjeluju u različitim edukativnim i volonterskim aktivnostima koje promiču humanost, solidarnost i aktivno građanstvo. Ukupno devet mladih sudjelovalo je na organiziranom ljetovanju mladih.

Mladi su od početka 2025. godine bili intenzivno uključeni u rad i učenje kroz pripreme za natjecanje u kategoriji podmlatka (osnovna škola). Organiziralo se školsko natjecanje s tri ekipa i putovalo se na međuzupanijsko natjecanje u Rijeku. Na natjecanju su sudjelovali svi sudionici školskog natjecanja, pobjednička ekipa kao natjecatelji i ostali kao glumci na natjecanju.

Mladi HCK GDCK Rab su bili nosioci sljedećih aktivnosti kroz 2025. godinu:

- obilježavanje Svjetskog dana Crvenog križa i Crvenog polumjeseca te Dana Grada Raba demonstracijom znanja prve pomoći za sve učenike predmetne nastave 8. svibnja 2025.
- prikupljanjem humanitarnih sredstava na humanitarnoj akciji Solidarnost na djelu 2025.
- volontiranje na Fjeri od 25.- 27.07.2025.
- volontiranjem kao obilježavanjem Međunarodnog dana volontera 5. prosinca 2025.
- volontiranjem u Domu za starije Mali Kartec i izvan doma u šetnjama s korisnicima

Sudjelovali su na kampu za mlade u srpnju u Novom Vinodolskom u trajanju od 5 dana za osnovnoškolce i u kampu mladih u Delnicama u trajanju od tri dana za srednjoškolce te u Šapjanama na edukaciji za terenske jedinice mladih. Educirana je jedna osoba za koordinadora volontera, također pripadnica mladih i članica Skupštine mladih HCK koja je sudjelovala u radu Skupštine u trajanju od dva dana u Novom Vinodolskom. Koordinatorica volontera je organizirala niz aktivnosti s mladima, vodila redovite tjedne susrete, sudjelovala na niz edukacija online i u živo te stekla certifikat završivši BLS edukaciju (Basic Life Support).



## **PROGRAMI I PROJEKTI GDCK RAB**

### **SPAŠAVANJE ŽIVOTA NA VODI I EKOLOŠKA ZAŠTITA**

Redovna djelatnost HCK prenesena je i u redovan rad HCK GDCK Rab.

Od 2023. provodi se projekt Sigurnost na vodi u HCK GDCK Rab koji je sufinanciran od HCK. U području sigurnosti na vodi provedena je jedna obuka neplivača u kojoj je sudjelovalo 16 djece. Također je održana jedna ekološka radionica s ukupno 24 sudionika usmjerena na podizanje svijesti o zaštiti okoliša i očuvanju priobalja.

### **SAVJETOVALIŠTE I KLA**

Klub liječenih alkoholičara (KLA) djeluje od 1974. godine na Rabu. Klub pruža dugogodišnju pomoć i podršku liječenim ovisnicima o alkoholu i njihovoj obitelji u održavanju apstinencije koja je temelj za uspostavljenje novog načina života.

KLA redovito provodi svoje aktivnosti kroz tjedne susrete (četvrtkom od 17-18 sati), stalne kontakte, povremene izlete i posjete drugih klubova, gostovanje i posjete stručnjaka mentalnog zdravlja i problema ovisnosti. U 2025. godini redovito je u radu Kluba sudjelovalo 10 korisnika, jedna voditeljica i jedna stručna volonterka.

U okviru socijalnih djelatnosti HCK GDCK Rab djeluje i Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj koje pruža psihološko savjetovanje, podršku i psihoterapijski tretman korisnicima s područja Grada Raba i Općine Lopar. Savjetovalište djeluje u prostoru HCK GDCK Rab, a usluge pruža vanjska suradnica – psihologinja, psihoterapeutkinja i logoterapeutkinja.

Tijekom 2025. godine Savjetovalište je koristilo 53 korisnika, a realizirano je 155 sati savjetodavnog rada. Korisnici su u Savjetovalište upućivani iz škola, Zavoda za socijalni rad i Nastavnog zavoda za javno zdravstvo, dok se dio korisnika javljao i samoinicijativno.

Najčešći razlozi dolaska djece i mladih u Savjetovalište bili su teškoće prilagodbe u vrtiću i školi, razvojne teškoće, odgojni problemi, nasilje, adolescentne krize te rizična ponašanja i ovisnosti. U savjetodavni rad često su uključeni i roditelji ili skrbnici. Značajan broj korisnika pomoć traži i u situacijama narušenih partnerskih odnosa, razvoda braka te pitanja skrbi o djeci.

Savjetovalište nastavlja predstavljati važan oblik preventivnog i savjetodavnog rada u zajednici, s ciljem jačanja mentalnog zdravlja, osnaživanja pojedinaca i obitelji te ublažavanja posljedica kriznih životnih situacija, potreba za ovakvim oblikom podrške kontinuirano raste te premašuje postojeće organizacijske i prostorne kapacitete Savjetovališta.



## **PROGRAM GERONTODMAĆICE**

U okviru socijalnih djelatnosti HCK GDCK Rab tijekom 2025. godine uslugu pomoći u kući na području Grada Raba pružala je jedna gerontodomaćica.

Gerontodomaćica je korisnicima osiguravala različite oblike podrške, uključujući pomoć u kućanskim poslovima, nabavi namirnica i lijekova, održavanju osobne i stambene higijene, kao i pružanje psihosocijalne podrške. Također je pružala asistenciju pri odlascima na zdravstvene preglede te pomoć u ostvarivanju prava i drugih socijalnih usluga.

Tijekom 2025. godine usluge gerontodomaćice koristilo je ukupno 12 korisnika. Riječ je o starijim i nemoćnim osobama koje žive same ili bez odgovarajuće obiteljske potpore, te im je ova vrsta pomoći od iznimne važnosti za kvalitetu svakodnevnog života i ostanak u vlastitom domu.

U 2025. godini nekoliko dugogodišnjih korisnika je preminulo, što je, uz redovne radne obveze, za djelatnicu predstavljalo i dodatno emocionalno opterećenje. Osim svakodnevnog obavljanja poslova pomoći u kući, bilo je potrebno pružiti podršku obiteljima preminulih korisnika te organizacijski zaključiti skrb o korisnicima.

Rad gerontodomaćice i dalje predstavlja važan segment skrbi za starije i nemoćne osobe na području Grada Raba, doprinoseći njihovoj sigurnosti, dostojanstvu i socijalnoj uključenosti, kao i prevenciji institucionalizacije.

## **PROJEKT ZAŽELI – OSTANI U DOMU SVOM**

HCK GDCK Rab je od 2024. godine u partnerstvu s HCK GDCK Vrbovec u provođenju programa Zaželi – ostani u domu svom. Program na Rabu zapošljava 3 gerontodomaćice koje rade na poslovima pomoći u kući za ukupno 18 korisnika u jednom mjesecu na području cijelog otoka, Grada Raba i Općine Lopar. U 2025. godini gerontodomaćice skrbile su za ukupno 27 korisnika. Time se ostvaruje značajan utjecaj na zajednicu cijeloga otoka, a osobe su u mogućnosti dobiti svu potrebnu pomoć koja im pruža mogućnost ostanka u svojoj kući i nastavka samostalnog života. Program traje ukupno 3 godine.

## **CENTAR ZA ZLATNU DOB**

Centar za zlatnu dob je projekt HCK GDCK Rab odobren od Ministarstva regionalnog razvoja i fondova EU u 2024. godini, započeo je provedbu u 6. mjesecu 2024. te je trajao do 31.05.2025. Obuhvaćao je niz aktivnosti za starije sugrađane s naglaskom na zajedničko druženje i zanimljivo i kvalitetno provođenje vremena u otočnoj zajednici. Provedeno je niz kreativnih radionica u kojima su sudionici izrađivali niz proizvoda i reciklirali materijale za božićne ukrase što je rezultiralo organiziranim sajmom pred Božić gdje su se proizvodi nudili za donacije građana a



donacije su unutar humanitarne akcije korištene za materijalnu pomoć i podršku majci s troje djece.

Kroz projekt je organizirano vježbanje za starije koje se provodi i u Loparu i u Rabu dva puta tjedno, sveukupno 4 termina vježbanja tjedno koje vode stručni treneri na prilagođeni način.

Kroz program djeluju i voditeljice koje su provele psihologijsku radionicu povodom Svjetskog dana mentalnog zdravlja i voditeljica koja je provodila intervju sa starijim osobama što će rezultirati esejom o lokalnoj i osobnoj povijesti starije generacije otoka Raba.

Provedena je i radionica o korištenju pametnih telefona za starije uz stručno vođenje predavača Zajednice tehničke kulture PGŽ.

### **HODAMARE STAZAMA JEŽA**

Projekt HodaMare stazama ježa je projekt HCK GDCK Rab odobren od Ministarstva regionalnog razvoja i fondova EU u 2025. godini. Usmjeren je na poticanje aktivnog i zdravog starenja kroz organizirane aktivnosti za starije osobe i druge ranjive skupine. Projekt uključuje redovite šetnje i rekreativne aktivnosti na pješačkim stazama prilagođenima starijoj populaciji, s ciljem poticanja kretanja, boravka u prirodi i očuvanja tjelesnog i mentalnog zdravlja. Kroz aktivnosti projekta sudionici imaju priliku upoznati nove ljude, razmjenjivati iskustva i sudjelovati u edukativnim i društvenim sadržajima na otvorenom kako bi utjecali na smanjenje socijalne isključenosti starije populacije u zimskim periodima života na otoku.

Projekt je izazvao simpatije cjelokupne javnosti i postao metafora za organizirana hodanja i izlete za starije.

Projektna aktivnost je uključivala izlet brodom u Bašku gdje je više od 50 korisnika imalo organiziranu šetnju stazom glagoljice, druženje i poticanje socijalnih iskustvenih učenja. Ovaj projekt je, nakon isteka projektnih aktivnosti Centra za zlatnu dob, preuzeo organiziranje vježbanja za starije koje se provodi i u Loparu i u Rabu dva puta tjedno, sveukupno 4 termina vježbanja tjedno koje vode stručni treneri na prilagođeni način.

Projekt doprinosi povećanju kvalitete života starijih osoba te jačanju socijalne uključenosti kroz zajedničke aktivnosti i druženje. Dugoročni cilj projekta je potaknuti lokalnu zajednicu i institucije na razvoj trajnih programa rekreacije i aktivnog starenja na području otoka.

### **PROJEKT - ZA OTOK**

Projekt „Za otok“ provodio se od srpnja do prosinca 2025. godine s ciljem jačanja volonterstva na otoku Rabu i razvoja kapaciteta za organizaciju i koordinaciju volontera u aktivnostima HCK GDCK Rab. Projekt je sufinancirala Primorsko-goranska županija temeljem Javnog poziva za



sufinanciranje programa i projekata u području demokratske političke kulture, duhovnosti, hobističke djelatnosti, ljudskih prava, međunarodne suradnje, zaštite okoliša i prirode te civilne zaštite u 2025. godini. Kroz projekt je osposobljena koordinatorica volontera te je organizirano i provedeno 14 volonterskih programa u kojima je sudjelovalo 43 volontera s ukupno 670 sati volontiranja. Volonteri su bili uključeni u aktivnosti dobrovoljnog darivanja krvi, socijalne programe, edukativno-preventivne programe u školama, humanitarnu akciju „Solidarnost na djelu“, aktivnosti sa starijim osobama te pripreme za djelovanje u kriznim situacijama. Provedbom projekta povećan je interes građana za volontiranje te je dodatno ojačana uloga volontera u razvoju i dobrobiti lokalne zajednice.

## JAVNA PRISUTNOST I VIDLJIVOST

Javna prisutnost i vidljivost je stalna komponenta gotovo cjelokupne djelatnosti. U 2025. godini sve značajne događaje i aktivnosti najavljujane su, obrađene i dokumentirane na društvenim mrežama (Facebook i Instagram) kao osnova za daljnju javnu distribuciju uključujući i lokalne medije koji se informiraju na temelju objava HCK GDCK Rab ili ih zaprimu u obliku najave i teksta obrazloženja putem elektroničke pošte. Rad s lokalnim medijima se održava na tjednoj bazi, uključuje osobnu komunikaciju, održavanje interesa za programe i rad HCK GDCK Rab te dostavljanje tekstova i fotografija HCK GDCK Rab radi objava na njihovim platformama i drugim digitalnim oblicima (Rab danas i Radio Rab). Dodatno, Radio Rab se upućuje na svakodnevno obavješćivanje javnosti i značajnijim događajima i pozivima, primjerice na zapošljavanje ili prijavu korisnika za određene projekte, te najznačajnije, pozive na akcije darivanja krvi. Česta su i gostovanja ravnateljice HCK GDCK Rab na Radio Rabu uz dodatne goste, osobe specifičnih iskustava ili znanja s obzirom na temu razgovora.

Vezano za vidljivost, uvijek se vodi računa o oznakama djelatnica pri javnom djelovanju, posebice na akcijama dobrovoljnog darivanja krvi. Volonteri su također uvijek označeni oznakama Crvenog križa, mladi imaju kratke majice i majice s dugim rukavima, volonteri prsluke ili bedževe, a pripadnici Interventnog tima kompletnu opremu sa svim propisanim oznakama.

Svaki događaj je obilježen ili bannerima ili zastavama te je uvijek nužno jasno predstavljanje da je aktivnost koja se provodi aktivnost HCK GDCK Rab.

KLASA: 230-11/26-38/1  
URBROJ:2170-13-1-26-1  
Rab, 26. 01. 2026.

  
Ravnateljica HCK GDCK Rab  
Tanja Rizner  
