



**HRVATSKI CRVENI KRIŽ
GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA RAB**

PROGRAM RADA ZA 2026. GODINU

Na sjednici Skupštine Hrvatskog Crvenog križa Gradskog društva Crvenog križa Rab održanoj 17. prosinca 2025.godine usvojen je sljedeći

PROGRAM RADA ZA 2026. GODINU

UVOD

Hrvatski Crveni križ Gradsko društvo Crvenog križa Rab (dalje u tekstu: HCK GDCK Rab) humanitarna je i neprofitna organizacija koja je jedan od ustrojstvenih oblika Hrvatskog Crvenog križa (dalje u tekstu: HCK). U svom radu promiče humanitarne ciljeve i akcije od javne koristi, te uživa posebnu zaštitu i skrb Republike Hrvatske.

HCK GDCK Rab svoje djelovanje temelji na misiji i načelima Međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca. HCK GDCK Rab je neovisna, nevladina organizacija na temelju Zakona o Hrvatskom Crvenom križu te Statuta Hrvatskog Crvenog križa i Statuta HCK GDCK Rab.

HCK GDCK Rab djeluje na području otoka Raba, uključuje Grad Rab i Općinu Lopar.

Misija HCK GDCK Rab je olakšavanje ljudskih patnji, zaštita ljudskog života, zdravlja i dostojanstva, osobito za vrijeme oružanih sukoba i ostalih velikih nesreća i katastrofa na području otoka Raba.

Osnovni ciljevi djelovanja određeni su Zakonom o Hrvatskom Crvenom križu:

- ublažavanje ljudskih patnji, a osobito onih izazvanih oružanim sukobima, velikim prirodnim, ekološkim, tehnološkim i drugim nesrećama, s posljedicama masovnih stradanja i epidemijama,
- unapređenje i zaštita zdravlja, prevencija bolesti i podizanje zdravstvene i ekološke kulture građana,
- poticanje i unapređenje solidarnosti, promicanje volonterstva i međusobnog pomaganja te socijalne sigurnosti građana.

Program rada HCK GDCK Rab zasniva se na javnim ovlastima prema Zakonu o HCK i potrebama stanovnika otoka Raba te se sastoji od sljedećih programskih cjelina:

1. Funkcioniranje i upravljanje HCK GDCK Rab
2. Humanitarno-socijalni programi
3. Preventivni i zdravstveni programi
4. Dobrovoljno darivanje krvi
5. Prva pomoć
6. Služba traženja
7. Rad s mladima i s volonterima
8. Priprema i djelovanje u kriznim situacijama
9. Program gerontodomaćica
10. Savjetovalište za obitelji, djecu i mlade
11. Klub liječenih alkoholičara
12. Spašavanja života na vodi i ekološka zaštita priobalja
13. Programi za starije sugrađane
14. Programi promocije humanih vrednota
15. Javnost rada

PROGRAM RADA PREMA PROGRAMSKIM CJELINAMA

1. FUNKCIONIRANJE I UPRAVLJANJE HCK GDCK RAB

Rad tijela HCK GDCK Rab – funkcioniranje i upravljanje HCK GDCK Rab

Tijekom godine planirano je održavanje dvije redovne sjednice Skupštine, četiri sjednice Odbora HCK GDCK Rab, dvije sjednice Nadzornog odbora HCK GDCK Rab na kojima će se raspravljati o pitanjima vezanima uz redovno poslovanje. Ovisno o potrebama, moguće je održavanje većeg broja sjednica.

Sjednice se mogu održati u živo, ili se mogu organizirati elektronske sjednice i/ili web konferencije.

Suradnja s Hrvatskim Crvenim križem

Predstavnici HCK GDCK Rab sudjelovat će u radu tijela kojih su članovi te se odazivati i drugim pozivima upućenim od strane HCK.

HCK GDCK Rab upućivat će svoje predstavnike na edukacije, terenske vježbe i druge programske sadržaje u organizaciji Hrvatskog Crvenog križa prema primljenim pozivima i obavijestima.

Prema odluci Glavnog odbora HCK, sudjelovat će u obilježavanju i provođenju zajedničkih akcija, kao i sudjelovati u ostalim akcijama koje, zbog izvanrednih potreba, utvrdi Glavni odbor Hrvatskog Crvenog križa.

HCK GDCK Rab će se uključivati i u aktivnosti i obilježavanja prigodnih datuma drugih organizacija sa ciljevima sličnim zadaćama Hrvatskog Crvenog križa.

Suradnja s Hrvatskim Crvenim križem Društvom Crvenog križa Primorsko-goranske županije (dalje u tekstu: HCK DCK PGŽ) i drugim društvima Crvenog križa

Izabrani predstavnici HCK GDCK Rab sudjelovati će na Skupštinama HCK DCK PGŽ.

Ravnatelj će sudjelovati na planirane tri sjednice Koordinacije ravnatelja svih društava Crvenog križa PGŽ radi razmjene informacija i iskustava te uputa i savjetovanja.

Upućivat će se volonteri i djelatnici na edukacije, terenske vježbe i ostale aktivnosti prema pozivu HCK DCK PGŽ. Učenici osnovne i srednje škole, sudionici natjecanja iz prve pomoći, upućivat će se na kampove u organizaciji HCK DCK PGŽ.

Ravnatelj je u stalnoj neposrednoj komunikaciji i komunikaciji unutar Viber grupe ravnatelja DCK i HCK DCK PGŽ.

Međužupanijska i međunarodna suradnja

Nastavit će se njegovati postojeća suradnja te uspostavljati novi kontakti s društvima Crvenog križa u RH kao i u drugim državama. Svrha suradnje je razmjena iskustava i primjera dobre prakse s ciljem podizanje kvalitete rada.

Suradnja s Gradom Rabom i Općinom Lopar

Predstavnici HCK GDCK Rab sudjelovat će u radu tijela kojih su članovi te se odazivati i drugim pozivima upućenim od strane jedinica lokalne samouprave.

U redovnom radu HCK GDCK Rab surađivat će sa svim predstavnicima i tijelima lokalnih samouprava.

Suradnja s drugim ustanovama i organizacijama

HCK GDCK Rab nastavit će uspostavljene suradničke odnose, obnoviti, učvrstiti i/ili ostvarivati nove suradnje sa svim institucijama i udrugama na području otoka Raba koji su sukladni ciljevima koje ostvaruje misija Crvenog križa. Poseban naglasak suradničkih odnosa se odnosi na operativne službe sustava civilne zaštite na otoku Rabu, na osnovnu i srednju školu, ustanove Grada Raba i Općine Lopar, Zavoda za socijalni rad, Dom zdravlja, Nastavni zavod za javno zdravstvo i Dom za starije Mali Kartec, ispostava Rab, Županijsku specijalnu bolnicu Insula te na nevladine organizacije na otoku.

Ostvarivati će se suradnja s udrugama, institucijama i stručnjacima izvan područja otoka Raba prema potrebama i mogućnostima. HCK GDCK Rab odazivati će se pozivima i obavijestima koje mogu unaprijediti kvalitetu programa i načina rada.

2. HUMANITARNO-SOCIJALNI PROGRAMI

Opći cilj humanitarno-socijalnog programa jest pomoć i podrška skupinama stanovništva u povećanom riziku od socijalne isključenosti te žrtvama prirodnih i katastrofa uzrokovanih ljudskim djelovanjem.

Direktni korisnici humanitarno-socijalnog programa su osjetljive skupine stanovništva i njihove obitelji, dok su indirektni korisnici ustanove i udruge sa istim ili sličnim područjem rada, jedinice lokalne samouprave te cjelokupna zajednica. Programi se provode uz podršku i rad volontera i mladih.

Tijekom godine će se provoditi prikupljanje i posudba invalidskih pomagala od pravnih i fizičkih osoba. Ostala materijalna dobra kao što su hrana, higijenske potrepštine i druge donacije se zaprimaju i odmah prosljeđuju korisnicima sukladno potrebama.

Financijska sredstva se prikupljaju redovno i kontinuirano putem kasica na javnim mjestima, povremeno i organizirano putem akcija HCK i apelima te organiziranjem i provođenjem vlastitih akcija prema potrebi i mogućnostima.

Donacije će se primati i putem primanja usluga od ustanova, poduzeća i obrtnika. Raspodjela materijalnih dobara, financijskih sredstava i pružanje usluga će se vršiti kontinuirano tijekom godine raspodjelom osobama u potrebi te ustanovama ili prema potrebi i mogućnostima.

Senzibilizirat će se lokalna zajednica za solidarnost i filantropiju javnim djelovanjem HCK GDCK Rab, utjecat će se na prepoznavanje problema u lokalnoj zajednici i uključivat će se mladi u provedbu humanitarno-socijalnog djelovanja.

3. PREVENTIVNI I ZDRAVSTVENI PROGRAMI

Opći cilj preventivnih i zdravstvenih programa je promicanje zdravlja i prevencija bolesti. Direktni korisnici programa su osjetljive skupine stanovništva, osobe treće dobi, djeca, mladi, kronični bolesnici i članovi njihovih obitelji, šira lokalna zajednica uz djelovanje volontera i mladih.

Organizirat će se predavanja stručnjaka iz područja fizičkog i mentalnog zdravlja sukladno javnozdravstvenim prioritetima i potrebama u zajednici. Uz obilježavanje značajnih dana, organizirat će se mjerenje šećera u krvi, tlaka i sl. Dio zdravstveno preventivnih aktivnosti pripada i opisanim aktivnostima u projektima dobrovoljnog darivanja krvi, prve pomoći, programu mladih i programu spašavanja života na vodi HCK GDCK Rab.

Provodit će se programi prevencije trgovanja ljudima, edukacije o klimatskim promjenama i pripravnosti na prirodne katastrofe za učitelje/nastavnike i učenike u osnovnoj i srednjoj školi te program „Odgoj za humanost od malih nogu“ za predškolski uzrast.

4. DOBROVOLJNO DARIVANJE KRVI

HCK je utemeljitelj dobrovoljnog davalaštva krvi u Republici Hrvatskoj prema načelima dobrovoljnosti, anonimnosti, solidarnosti i besplatnosti.

Klinički zavod za transfuzijsku medicinu KBC Rijeka koji prikuplja krv na području PGŽ, IŽ i LSŽ najavio je za 2026. godinu potrebu za 15.500 doza krvi s područja PGŽ. Broj doza planiran za HCK GDCK Rab je smanjen u odnosu na prošlu godinu za 30 doza i iznosi 600 doza, podijeljen na 10 planiranih akcija dobrovoljnog darivanja krvi (dalje u tekstu: DDK) kako slijedi:

1. 27.01.2026. - 40
2. 24.02.2026. - 55
3. 25.02.2026. - 55
4. 26.05.2026. - 65
5. 27.05.2026. - 65
6. 25.08.2026. - 75
7. 26.08.2026. - 75
8. 29.09.2026. - 40
9. 24.11.2026. - 65
10. 25.11.2026.- 65

Ciljevi HCK GDCK Rab u radu su: promicati i njegovati DDK, organizirati i provoditi akcije DDK, vrednovati DDK.

HCK GDCK Rab će poticati, motivirati i educirati građanstvo o DDK. Održat će se predavanje o DDK u završnim razredima srednje škole, popularizirat će se DDK putem medija i društvenih mreža te lobirati za beneficije u zajednici za darivatelje krvi.

Planira se godišnja dodjela priznanja jubilarim darivateljima krvi na Dan dobrovoljnih davatelja krvi u Republici Hrvatskoj, 25. listopada, organiziranje i sudjelovanje na susretima DDK, organiziranje i sufinanciranje godišnjeg izleta za darivatelje krvi te izdavanje potvrda darivateljima krvi radi ostvarivanja prava na dopunsko zdravstveno osiguranje.

Kontinuirano se vode baze podataka o darivateljima.

5. PRVA POMOĆ

Prva pomoć je najstarija, tradicionalna aktivnost Crvenog križa i javna ovlast prema Zakonu o Hrvatskom Crvenom križu prema kojem HCK oblikuje doktrinu prve pomoći, brine o njezinom unapređenju i usklađivanju s europskim smjernicama te primjeni u svim programima edukacije na području Republike Hrvatske; obavlja osposobljavanje i obnovu znanja za pružanje prve pomoći za građane u svakodnevnom životu, prometnim i drugim nesrećama; za djecu i mlade na školovanju; pripadnike spasilačkih ekipa, pripadnike vatrogasnih postrojbi i policije, volontere Hrvatskog Crvenog križa i drugih; organizira i provodi osposobljavanje, stručno usavršavanje i obnovu znanja instruktora, predavača i ispitivača prve pomoći i o tome vodi evidenciju; sudjeluje u provedbi programa prve pomoći za kandidate za vozače motornih vozila i vozače iz nastavnog predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nesreći, organizira i provodi osposobljavanje, stručno usavršavanje i obnovu znanja predavača i ispitivača iz nastavnog predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenima u prometnoj nesreći, i o tome vode evidenciju; provodi osposobljavanje i obnovu znanja radnika za pružanje prve pomoći na radu.

HCK GDCK Rab organizirat će i provoditi edukacije prve pomoći prema Katalogu edukacija HCK, kao i druge edukacije za svoje volontere, članove Interventnog tima i pripadnike operativnih snaga iz sustava Civilne zaštite. Provodit će se i edukacije prve pomoći za građanstvo koje su za građanstvo besplatne s ciljem privlačenja što više zainteresiranih osoba, a sufinancirat će se sredstvima HCK i jedinica lokalne samouprave.

Prema pozivu i dogovoru s drugim udrugama, klubovima, ustanovama i sl. provodit će se edukacije i za njihove članove i/ili građane.

Obuka iz prve pomoći za učenike osnovne i srednje škole - natjecanja mladih Hrvatskog Crvenog križa

HCK GDCK Rab redovito i kontinuirano sudjeluje na školskim, međuzupanijskim i državnim natjecanjima mladih Crvenog križa. Plan za 2026. godinu je na školskoj razini natjecanja imati najmanje dvije ekipe mladih i/ili podmlatka.

U 2026. godini organizirat će se 27. Natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa, a koje će se održati prema sljedećem rasporedu: školska/općinska/gradska razina - subota, 14. ožujka 2026. godine; međuzupanijska razina - subota, 18. travnja 2026. godine; državna razina - petak, 15. svibnja 2026. godine. Državna razina Natjecanja održat će se u Labinu, a međuzupanijska u Pazinu.

6. SLUŽBA TRAŽENJA

Rad i djelovanje Službe traženja u Hrvatskoj utvrđen je Zakonom o Hrvatskom Crvenom križu i Pravilnikom o Službi traženja Hrvatskog Crvenog križa.

Služba traženja u izvršavanju javnih ovlasti nadležna je za: prikupljanje, evidentiranje i obradu podataka, davanje obavijesti o žrtvama oružanog sukoba članovima obitelji, nadležnim tijelima i organizacijama u zemlji i inozemstvu, i to: o ratnim zarobljenicima, civilnim internircima, zaštićenim osobama uhićenim duže od dva tjedna, zaštićenim osobama na prinudnom boravku, ranjenim, bolesnim i umrlim pripadnicima oružanih snaga, nestaloj djeci, djeci evakuiranoj u drugu zemlju te djeci odvojenoj od roditelja zbog oružanog sukoba; razmjenu obiteljskih poruka članova obitelji razdvojenih zbog oružanog sukoba ili drugih izvanrednih

okolnosti; povezivanje članova obitelji razdvojenih zbog oružanog sukoba ili drugih izvanrednih okolnosti; druge zadaće koje proizlaze iz međunarodnih ugovora, a čije je izvršenje Republika Hrvatska povjerila Hrvatskom Crvenom križu.

Uz vođenje službenih evidencija podataka, Služba traženja strankama u postupku izdaje potvrde o utvrđenim činjenicama i izvratke iz prikupljene građe.

Cilj rada Službe traženja HCK GDCK Rab je omogućiti osobama što brže rješavanje osobnih traženja i spajanje razdvojenih članova obitelji, smanjiti broj traženih osoba, te pridonijeti senzibilizaciji javnosti za pitanje međunarodnog humanitarnog prava.

Aktivnosti programa provode se kontinuirano tijekom cijele godine u prostorima HCK GDCK Rab, u domovima korisnika, srednjim školama te u terenskim uvjetima prilikom održavanja edukacija i vježbi.

7. RAD S MLADIMA I VOLONTERIMA

Rad s mladima je program s ciljem razvijanja osjećaja humanosti, tolerancije, suosjećanja i razumijevanja među mladima. Jedna je od njegovih zadaća uključiti što veći broj mladih u različite aktivnosti i programe Crvenog križa kako bi im se omogućilo kvalitetnije provođenje slobodnog vremena, stjecanje novih znanja i vještina i pripremiti za ulazak u svijet odraslih.

Programi prevencije u zajednici temelje se na osnovnim postavkama kako zajednica treba prevladati potencijalno rizične elemente i tako postati preventivnom sredinom koja će razvijajući zdrav stil života omogućiti najvećem dijelu članova uspješan i zdrav rast i razvoj.

Ciljevi svih aktivnosti s mladima su smanjiti rizična ponašanja mladih te unaprijediti pozitivan i zdrav razvoj djece i mladih u okruženju lokalne zajednice te unaprijediti motivaciju i ojačati mlade za djelotvoran i odgovoran život u zajednici kroz organizirano i vođeno volontiranje.

Aktivnosti se provode kontinuirano tijekom školske godine u prostorijama HCK GDCK Rab, u osnovnoj i srednjoj školi i javnim mjestima prilikom organiziranih aktivnosti.

Rad s volonterima Crvenog križa temelji se na Pravilniku o volontiranju Hrvatskog Crvenog križa, a rad s mladima na temelju Pravilnika o radu mladih Hrvatskog Crvenog križa.

Rad s volonterima uključuje pravilnu pripremu volontera, pružanje volonterima relevantne i pravovremene informacije, treninge i opremu, povratnu informaciju o obavljenom poslu te adekvatnu zaštitu i sigurnosne mjere.

HCK GDCK Rab u 2026. godini planira uključiti volontere u provođenje svih programskih cjelina: zdravstveno-socijalnog programa, rada s mladima, Službe spašavanja života na vodi i ekološke zaštite priobalja te osobito u svim aktivnostima pripreme i djelovanja u kriznim situacijama – u kojima je, vezano uz potres, pandemiju covid-19 i krizu u Ukrajini, bio ostvaren najveći angažman volontera u prethodnim godinama.

U cilju pripreme za rad volontera po potrebi će se organizirati edukacija kroz koju će volonteri steći ili obnoviti znanja o Međunarodnom pokretu Crvenog križa i Crvenog polumjeseca i njegovim načelima, međunarodnom humanitarnom pravu i Hrvatskom Crvenom križu. Također će se svi volonteri upoznati sa Zakonu o volonterstvu, Etičkim kodeksom volontera i Etičkim kodeksom Hrvatskog Crvenog križa. U slučaju nemogućnosti organiziranja edukacija na uobičajen način, svi novi volonteri će prije prvog sudjelovanja u aktivnostima dobiti upute za rad uz video-prezentaciju Hrvatskog Crvenog križa namijenjenu volonterima.

8. PRIPREMA I DJELOVANJE U KRIZNIM SITUACIJAMA

Hrvatski Crveni križ i društva Crvenog križa pripremu i djelovanje u kriznim situacijama obavljaju kao javnu ovlast sukladno Zakonu o Hrvatskom Crvenom križu, Statutu Hrvatskog Crvenog križa i Zakonu o sustavu civilne zaštite.

HCK GDCK Rab ima 8 aktivnih članova Interventnog tima koji su završili osnovni trening za članove Interventnog tima, od kojih je petero članova Interventnog tima PGŽ. Jedna volonterka, psihologinja, je obučena specijalističkom obukom za psihosocijalnu podršku u zajednici uz potrebu obavljanja obuke iz osnovnog treninga Interventnog tima. Ravnateljica HCK GDCK Rab ima završenu edukaciju za psihosocijalnu podršku u velikim katastrofama, i subspecijalističke edukacije iz područja psihološke pomoći pomagačima u kriznim situacijama i osposobljenost za koordinatora za pružanje psihosocijalne podrške u zajednici.

Tijekom 2026. godine planirano je osposobljavanje novih četvero članova Interventnog tima HCK GDCK Rab uz potpuno opremanje te sudjelovanje članova koji su završili osnovni trening na edukacijama za specijalistička znanja i vještine (specijalistička jedinica za prvu pomoć, psihosocijalnu podršku, Službu traženja, spašavanje iz vode, logistiku, pripremu hrane u terenskim uvjetima, osiguranje pitke vode, poboljšanje sanitarnih uvjeta i promicanje higijene).

Sve edukacije provest će se u suradnji s HCK DCK PGŽ i HCK.

Planirane specijalističke edukacije HCK u području psihosocijalne podrške na kojoj će sudjelovati pojedini članovi Interventnog tima HCK GDCK Rab:

Trening za trenere „Psihološka prva pomoć“	4.-6.2.2026.	NLC Zagreb
Trening "Psihosocijalna podrška u radu s pojedincima"	19.-21.5.2026.	NLC Zagreb
Mentalno zdravlje i psihosocijalna podrška u zajednici	22.-24.9.2026.	TBC
Specijalistička edukacija „Psihosocijalna podrška u kriznim događajima velikih razmjera“	22.-24.10.2026.	NLC Zagreb
Krizne intervencije u antropogenim katastrofama	6.-8.11.2026.	NLC Zagreb

Oprema za krizne situacije uključuje osobnu opremu svih članova Interventnog tima i volontera koji sudjeluju u pripremama za krizne situacije, 20 poljskih kreveta, deke, vreće za spavanje, oprema iz prve pomoći, vozilo, nadstrešnica i ruksak s punom opremom potrebnom za Službu traženja.

Opremanje će se nastaviti 2026. godini sukladnom mogućnostima, a planirano je opremiti nove članove Interventnog tima osobnom opremom kao i nabavljati ostalu opremu prema potrebama (šator, isušivači i grijači prostora i dr.).

Vježbe članova Interventnog tima provodit će se kao dio ciklusa edukacije tijekom godine od HCK te kroz izdvojene vježbe organizirane od HCK DCK PGŽ ili zajedničke vježbe sustava operativnih snaga civilne zaštite otoka Raba.

9. PROGRAM GERONTODOMAĆICA

Program gerontodomaćica je program pomoći u kući i rad s osobama treće životne dobi i osobama s invaliditetom kojima je potrebna dodatna pomoć zajednice kako bi im omogućili višu razinu kvalitete života i nužnu pomoć u obavljanju svakodnevnih aktivnosti.

U HCK GDCK Rab redovito radi jedna gerontodomaćica koja prema redovnom programu Grada Raba nastavlja svoj kontinuirani rad u 2026. godini.

Dodatno su se osigurala sredstva za zapošljavanje dodatnih gerontodomaćica putem poziva programa „Zaželi – prevencija institucionalizacije“ kroz partnerstvo s HCK GDCK Vrbovec. Zaposleno je 3 gerontodomaćica koju usluge pružaju za 18 korisnika na području cijelog otoka.

Tijekom 2026. djelovat će ukupno 4 gerontodomaćica na području otoka s ciljem pomoći i podrške starijim osobama i osobama s invaliditetom i odgađanjem potrebe za njihovu institucionalizaciju.

10. SAVJETOVALIŠTE ZA OBITELJI, DJECU I MLADE

Savjetovalište HCK GDCK Rab djeluje kontinuirano kroz više od 27 godina što HCK GDCK Rab svrstava uz samo 9 ostalih društava unutar HCK koji imaju organizirano Savjetovalište i time doprinose svojoj lokalnoj zajednici u pružanju besplatne psihološke i socijalne potpore stanovnicima na području svoga djelovanja.

U 2026. godini Savjetovalište HCK GDCK Rab nastavit će s redovnim djelovanjem u živo uz redovan rad stručnjaka mentalnog zdravlja i psihoterapeuta čime ćemo doprinijeti prevenciji poteškoća mentalnog zdravlja, osiguranju podrške u svakodnevnim izazovima i promociji zdravlja među djecom, mladima i cjelokupnim obiteljima na području otoka Raba.

11. KLUB LIJEČENIH ALKOHOLIČARA

Pri HCK GDCK Rab djeluje kontinuirano Klub liječenih alkoholičara koji omogućuje svojim korisnicima pomoć i podršku uz razvoj principa samopomoći i samozaštite u cilju što duže apstinencije i edukacije o vlastitoj bolesti i mogućnosti liječenja. Kroz razgovor u Klubu, stariji apstinenti prenose iskustvo na mlađe članove kako bi se u obitelji liječenih alkoholičara popravila kvaliteta življenja. Zadatak članova i terapeuta se odnosi na davanje informacija o posljedicama prekomjernog konzumiranja alkohola, na pružanje pomoći u liječenju, kao i na rehabilitaciji i resocijalizaciji alkoholičara i članove njihovih obitelji.

Klub obuhvaća članove (liječene alkoholičare) sa područja otoka Raba, organizira susrete s drugim klubovima i članovima kluba kao mjere podrške i poticanja na održavanje kvalitete života. Sastaje se redovito svaki četvrtak u prostorima HCK GDCK Rab.

12. SPAŠAVANJE ŽIVOTA NA VODI I EKOLOŠKA ZAŠTITA PRIOBALJA

Hrvatski Crveni križ na temelju javne ovlasti (Zakon o Hrvatskom Crvenom križu, NN 71/2010) vodi Službu spašavanja života na vodi na temelju međunarodno priznatih standarda, provodi tečajeve za osposobljavanje spasilaca, instruktora i voditelja spasilačkih postaja, vodi evidenciju o osposobljenosti spasilaca, instruktora i voditelja spasilačkih postaja te provodi

obnovu znanja i praktičnih vještina spasilaca. Donosi pravila i standarde spasilačkih postaja i provodi procjenu rizika na kupalištima.

Planira se sudjelovanje članova/volontera HCK GDCK Rab tečaju HCK DCK PGŽ u 2026. za osposobljavanje spasilaca na otvorenim vodama. Tečaj trajanja sedam dana sastoji se od teoretskog i praktičnog dijela i obuhvaća tri područja: spašavanje, prvu pomoć i ekologiju. Tečajevi će se održati u svibnju na bazenu i plažama Kantride, u Rijeci, a polaznici koji potpuno zadovolje ispitni dio dobivaju Uvjerenje o osposobljenosti Hrvatskog Crvenog križa koje vrijedi dvije godine.

Program „Sigurnosti na vodi“ je program koji provodi HCK GDCK Rab od 2023. te će se aktivnosti uz dobivene potpore od HCK provoditi i u 2026. godini. Provedba programa Sigurnosti na vodi HCK u HCK GDCK Rab uključuje sljedeće aktivnosti: obuka neplivača, radionice Kodovi sigurnosti na vodi i tečaj Junior spasioc.

HCK je 2018. godine pokrenuo i projekt „Crveni križ u plavom okviru“ čiji je cilj provedba akcija čišćenja podmorja i priobalja na području priobalnih županija RH. HCK GDCK Rab je sudjelovao u projektu i planira se nastavak sudjelovanja u akcijama čišćenja podmorja i priobalja na otoku Rabu uz uvođenje edukativnih aktivnosti za predškolsku i školsku djecu u području ekologije i klimatskih promjena.

13. PROGRAMI ZA STARIJE SUGRAĐANE

- HodaMare stazama ježa

Popisom stanovništva iz 2021. utvrđeno je da na otoku Rabu prebiva 3110 osoba starijih od 65 godina, što čini postotak od 37,7% ukupnog stanovništva (prema Državnom zavodu za statistiku). Takav postotak je viši i od prosjeka za otoke u RH. Stoga je nužan odgovor na potrebe stanovništva što više programa za starije osobe. GDCK Rab od 2023. intenzivno djeluje u tom pravcu, prvo s projektom „HodaMare“ sufinanciranim od Ministarstva regionalnog razvoja i fondova Europske unije od 2023., kroz 2024. i 2025. s projektom „Centar za zlatnu dob“, a od 2025. do prve polovice 2026. s projektom „HodaMare stazama ježa“ uz potporu istog ministarstva. Cilj je okupljati aktivne starije osobe van sezonskog perioda kada za njih nedostaje aktivnosti na otoku te im ponuditi sadržaje koje će im omogućiti kvalitetniji društveni život uz njima zanimljive aktivnosti, a time prevenirati bolesti i promovirati zdravije mentalne i fizičke kapacitete i smanjiti rizik socijalne isključenosti.

- Aktivno starenje

Natječaj „Jačanje kapaciteta organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja“ sufinanciran iz Europskog socijalnog fonda pod nadležnim tijelom Ureda za udruge je proveden u 2025. godini te se očekuje odobrenje projekta u kojem je HCK GDCK Rab partner nositelju HCK GDCK Vrbovec, a kojim će biti omogućeno održavanje velikog broja organiziranih aktivnosti za starije na Rabu uz zapošljavanje novog djelatnika na nepuno radno vrijeme u HCK GDCK Rab u trajanju projekta od 36 mjeseci.

Plan GDCK Rab je nastaviti pružati više mogućnosti za zdravije starenje na otoku Rabu kroz niz projekta, aktivnosti i poticanja drugih dionika na nuđenje usluga koje će odgovarati na niz potreba starijih od 65 godina.

14. PROGRAMI PROMOCIJE HUMANIH VREDNOTA

Kroz svoje djelovanje HCK GDCK Rab aktivno štiti i promiče univerzalne humane i ljudske vrijednosti: poštovanje života, solidarnost, dostojanstvo svakog čovjeka bez obzira na nacionalnost, vjeru, političko uvjerenje ili društveni status, te pravo na pomoć u nevolji. U svakom trenutku djelovanje se temelji na sedam temeljnih načela: humanost, nepristranost, neutralnost, neovisnost, dobrovoljnost, jedinstvo i univerzalnost. Svaki Crveni križ kao dio Međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog pokreta je simbol i čuvar najviših ljudskih i humanih vrijednosti u najtežim trenucima čovječanstva, tako i HCK GDCK Rab.

- **Mi vidimo ljude**

Promocija univerzalnih humanih i ljudskih vrijednosti je neprestano važna, posebno za razvoj i vrijednost zajednice. Stoga će se od 2026. godine provoditi projekt „Mi vidimo ljude“ koji će bilježiti osobnu povijest otočana kroz intervjuiranje 10 do 15 starijih stanovnika Raba s ciljem prikupljanja osobne i otočne povijesti zbog fokusiranja na osobna iskustva starijih osoba, njihovih obiteljskih života, tradiciju iz koje je oblikovano iskustvo svake osobe i vrijednosti koje su temelj njihova života i koje su oblikovale otok. Intervjui će biti arhivirani u pisanoj i vizualnoj formi. Rezultati će biti izrađena internetska stranica projekta, monografija i simpozij na Rabu koji će radi poticanja očuvanja nematerijalne baštine i naglašavanja osnovnih humanih vrijednosti kao ključnih osnova svakog života, biti održiv i nastaviti se organizirati na godišnjoj razini.

15. JAVNOST RADA

Polugodišnja i godišnja izvješća se dostavljaju ministarstvima, jedinicama lokalne uprave i samouprave i HCK, te se potrebna dokumentacija javno objavljuje na web stranicama www.gdck-rab.com.

Prezentacije programa, akcije DDK, obilježavanje značajnih datuma, projekti i sve aktivnosti značajne za zajednicu objavljuju se na društvenim mrežama HCK GDCK Rab i u lokalnim medijima (Rab danas i Radio Rab).

Javnošću rada ispunjavaju se osnovni ciljevi kvalitetne organizacije civilnog društva: prepoznatljivost, otvorenost i transparentnost u radu.

Ravnateljica HCK GDCK Rab



KLASA: 230-10/25-36/

UR.BROJ.: 2170-13-1-25-1

U Rabu, 2.12.2025.