Kalendar aktivnosti

STUDENI 2026.

BuBa’s - Budi uključen, budi aktivan senior

BuBa’s
Budi uključen, Budi aktivan senior

2. - 8. studenoga

2.-8.11. | 9.-15.11. | 16.-22.11. | 23.-29.11. | 30.11.

Tjelovježba | Nordijsko hodanje | Grupni sportovi | Društvene igre | Edukacije | Zdravlje, prva pomoć i festivali

PONEDJELJAK 2.11.

08:00-09:00 Samobor [2]
Tjelovježba
Bogdanka Adžibaba

09:00-10:00 Samobor [2]
Nordijsko hodanje
Bogdanka Adžibaba

14:00-15:00 Vrbovec [1]
Tjelovježba
Martin List

19:00-20:00 Čazma [3]
Pikado
Franjo Jagatić

UTORAK 3.11.

07:45-08:45 Vrbovec [1]
Tjelovježba
Martin List

08:00-09:00 Čazma [3]
Mjerenje tlaka i šećera
Irena Neduhal, vol. Tajana Šimić

08:50-09:50 Vrbovec [1]
Tjelovježba
Martin List

09:00-10:00 Lopar [4]
Tjelovježba
Nikolina Tomulić

09:00-10:00 Čazma [3]
Trening pružanja prve pomoći
Irena Neduhal, vol. Maja Petrač

10:00-11:00 Čazma [3]
Društvene igre (belot)
Irena Neduhal, Franjo Jagatić

17:00-18:00 Vrbovec [1]
Društvene igre (belot)
Irena Neduhal

SRIJEDA 4.11.

08:00-09:00 Samobor [2]
Društvene igre na ploči
Bogdanka Adžibaba

09:00-10:00 Samobor [2]
Nordijsko hodanje
Bogdanka Adžibaba

09:00-10:00 Gradec [7]
Mjerenje tlaka i šećera
Martin List

09:00-10:00 Rab [5]
Tjelovježba
Nikolina Tomulić

10:00-11:00 Gradec [7]
Radionica: umjetna inteligencija u medijima
Martin List

10:00-11:00 Dubrava [8]
Društvene igre (belot)
Stjepan Habazin

10:00-11:00 Preseka [9]
Društvene igre (belot)
Ljerka Puhača

10:00-11:00 Rab [6]
Društvene igre (kartanje)
Nikolina Tomulić

16:00-17:00 Farkaševac [10]
Mjerenje tlaka i šećera
Irena Neduhal; vol. Tereza Mešić

18:00-19:00 Vrbovec [1]
Stolni tenis
Irena Neduhal

ČETVRTAK 5.11.

07:45-08:45 Vrbovec [1]
Tjelovježba
Martin List

08:50-09:50 Vrbovec [1]
Tjelovježba
Martin List

09:00-10:00 Lopar [4]
Tjelovježba
Nikolina Tomulić

10:00-11:00 Lopar [4]
Društvene igre (kartanje)
Nikolina Tomulić

14:00-15:00 Vrbovec [1]
Tjelovježba
Martin List

19:00-20:00 Čazma [3]
Pikado
Franjo Jagatić

PETAK 6.11.

08:00-09:00 Samobor [2]
Pikado
Bogdanka Adžibaba

08:30-10:00 Vrbovec [1]
Nordijsko hodanje
Martin List

09:00-10:00 Samobor [2]
Nordijsko hodanje
Bogdanka Adžibaba

Nedjelja 1.11. i vikend 7.-8.11.: nema planiranih aktivnosti.

MJESTA ODRŽAVANJA Broj uz mjesto u rasporedu upućuje na adresu.

[1] GDCK Vrbovec
Ulica poginulih branitelja 5, 10340 Vrbovec

[2] GDCK Samobor
Ulica Ilirskog pokreta 2, Samobor

[3] Matica umirovljenika Čazma
Ulica Kralja Tomislava 10A, Čazma

[4] Centar za kulturu i sport Lopar
Lopar 287a, 51281 Lopar

[5] Policijska postaja Rab
Palit 144a, 51280 Rab

[6] GDCK Rab
Banjol 20, 51280 Rab

[7] Općinska udruga umirovljenika Gradec
Gradec 134, 10340 Gradec

[8] Općinska udruga umirovljenika Dubrava
Strossmayerova ulica 9, 10342 Dubrava

[9] Općinska udruga umirovljenika Preseka
Preseka 57, Preseka

[10] Općinska udruga umirovljenika Farkaševac
Ivančani bb, 10344 Farkaševac

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Kalendar aktivnosti

STUDENI 2026.

BuBa’s - Budi uključen, budi aktivan senior

BuBa’s
Budi uključen, Budi aktivan senior

9. - 15. studenoga

Tjelovježba · Nordijsko hodanje · Grupni sportovi · Društvene igre · Edukacije · Zdravlje, prva pomoć i festivali

PONEDJELJAK 9.11.

08:00-09:00 Samobor [2]
Tjelovježba
Bogdanka Adžibaba

09:00-10:00 Samobor [2]
Nordijsko hodanje
Bogdanka Adžibaba

10:00-11:00 Rab [6]
Boćanje
Nikolina Tomulić

14:00-15:00 Vrbovec [1]
Tjelovježba
Martin List

19:00-20:00 Čazma [3]
Pikado
Franjo Jagatić

UTORAK 10.11.

07:45-08:45 Vrbovec [1]
Tjelovježba
Martin List

08:00-09:00 Pavučnjak [11]
Mjerenje tlaka i šećera
Snježana Radovanić

08:50-09:50 Vrbovec [1]
Tjelovježba
Martin List

09:00-10:00 Lopar [4]
Tjelovježba
Nikolina Tomulić

10:00-11:00 Čazma [3]
Društvene igre (belot)
Irena Neduhal, Franjo Jagatić

10:00-11:00 Lopar [4]
Mjerenje tlaka i šećera
Nikolina Tomulić, vol. Lucija Mikelić

17:00-18:00 Vrbovec [1]
Društvene igre (belot)
Irena Neduhal

18:00-19:00 Vrbovec [1]
Festival igara koje stimuliraju mentalne vještine
Irena Neduhal

SRIJEDA 11.11.

08:00-09:00 Samobor [2]
Društvene igre na ploči
Bogdanka Adžibaba

09:00-10:00 Samobor [2]
Nordijsko hodanje
Bogdanka Adžibaba

09:00-10:00 Dubrava [8]
Trening pružanja prve pomoći
vol. Maja Petrač

09:00-10:00 Rab [5]
Tjelovježba
Nikolina Tomulić

10:00-11:00 Dubrava [8]
Radionica: online prevare
Martin List, Stjepan Habazin

10:00-11:00 Rab [6]
Radionica: mediji putem mobilnih aplikacija
Nikolina Tomulić

11:00-12:00 Dubrava [8]
Mjerenje tlaka i šećera
Martin List

18:00-19:00 Vrbovec [1]
Stolni tenis
Irena Neduhal

ČETVRTAK 12.11.

07:45-08:45 Vrbovec [1]
Tjelovježba
Martin List

08:50-09:50 Vrbovec [1]
Tjelovježba
Martin List

09:00-10:00 Lopar [4]
Tjelovježba
Nikolina Tomulić

10:00-11:00 Lopar [4]
Boćanje
Nikolina Tomulić

14:00-15:00 Vrbovec [1]
Tjelovježba
Martin List

19:00-20:00 Čazma [3]
Pikado
Franjo Jagatić

PETAK 13.11.

08:00-09:00 Samobor [2]
Pikado i stolni tenis
Bogdanka Adžibaba

08:30-10:00 Vrbovec [1]
Nordijsko hodanje
Martin List

09:00-10:00 Samobor [2]
Nordijsko hodanje
Bogdanka Adžibaba

Vikend 14.-15.11.: nema planiranih aktivnosti.

MJESTA ODRŽAVANJA Broj uz mjesto u rasporedu upućuje na adresu.

[1] GDCK Vrbovec
Ulica poginulih branitelja 5, 10340 Vrbovec

[2] GDCK Samobor
Ulica Ilirskog pokreta 2, Samobor

[3] Matica umirovljenika Čazma
Ulica Kralja Tomislava 10A, Čazma

[4] Centar za kulturu i sport Lopar
Lopar 287a, 51281 Lopar

[5] Policijska postaja Rab
Palit 144a, 51280 Rab

[6] GDCK Rab
Banjol 20, 51280 Rab

[8] Općinska udruga umirovljenika Dubrava
Strossmayerova ulica 9, 10342 Dubrava

[11] Udruga umirovljenika Samobor, podružnica Pavučnjak
Stara Karlovačka 10, Pavučnjak

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Kalendar aktivnosti

STUDENI 2026.

BuBa’s - Budi uključen, budi aktivan senior

BuBa's
Budi uključen, Budi aktivan senior

16. - 22. studenoga

Tjelovježba · Nordijsko hodanje · Grupni sportovi · Društvene igre · Edukacije · Zdravlje, prva pomoć i festivali

PONEDJELJAK 16.11.

08:00-09:00 — Samobor [2]
Tjelovježba
Bogdanka Adžibaba

09:00-10:00 — Samobor [2]
Nordijsko hodanje
Bogdanka Adžibaba

14:00-15:00 — Vrbovec [1]
Tjelovježba
Martin List

19:00-20:00 — Čazma [3]
Pikado
Franjo Jagatić

UTORAK 17.11.

07:45-08:45 — Vrbovec [1]
Tjelovježba
Martin List

08:50-09:50 — Vrbovec [1]
Tjelovježba
Martin List

09:00-10:00 — Lopar [4]
Tjelovježba
Nikolina Tomulić

09:30-10:30 — Čazma [3]
Društvene igre (belot)
Irena Neduhal

10:30-11:30 — Čazma [3]
Radionica: online prevare
Martin List, Franjo Jagatić

11:30-12:30 — Čazma [3]
Festival igara koje stimuliraju mentalne vještine
Martin List

17:00-18:00 — Vrbovec [1]
Društvene igre (belot)
Irena Neduhal

SRIJEDA 18.11.

Nema planiranih aktivnosti.

ČETVRTAK 19.11.

07:00-08:00 — Vrbovec [1]
Mjerenje tlaka i šećera
Martin List

08:00-09:00 — Vrbovec [1]
Tjelovježba
Martin List

09:00-10:00 — Vrbovec [1]
Tjelovježba
Martin List

09:00-10:00 — Lopar [4]
Tjelovježba
Nikolina Tomulić

10:00-11:00 — Lopar [4]
Društvene igre (kartanje)
Nikolina Tomulić

14:00-15:00 — Vrbovec [1]
Tjelovježba
Martin List

19:00-20:00 — Čazma [3]
Pikado
Franjo Jagatić

PETAK 20.11.

08:00-09:00 — Samobor [2]
Pikado i stolni tenis
Bogdanka Adžibaba

08:30-10:00 — Vrbovec [1]
Nordijsko hodanje
Martin List

09:00-10:00 — Samobor [2]
Nordijsko hodanje
Bogdanka Adžibaba

10:30-11:30 — Vrbovec [1]
Radionica: prepoznavanje zlonamjernih sadržaja na internetu
Martin List

11:30-12:30 — Vrbovec [1]
Trening pružanja prve pomoći
vol. Maja Petrač

Vikend 21.-22.11.: nema planiranih aktivnosti.

MJESTA ODRŽAVANJA Broj uz mjesto u rasporedu upućuje na adresu.

[1] GDCK Vrbovec
Ulica poginulih branitelja 5, 10340 Vrbovec

[2] GDCK Samobor
Ulica Ilirskog pokreta 2, Samobor

[3] Matica umirovljenika Čazma
Ulica Kralja Tomislava 10A, Čazma

[4] Centar za kulturu i sport Lopar
Lopar 287a, 51281 Lopar

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Kalendar aktivnosti

STUDENI 2026.

BuBa’s - Budi uključen, budi aktivan senior

BuBa's
Budi uključen, Budi aktivan senior

23. - 29. studenoga

Tjelovježba | Nordijsko hodanje | Grupni sportovi | Društvene igre | Edukacije | Zdravlje, prva pomoć i festivali

PONEDJELJAK 23.11.

08:00-09:00 Samobor [2]
Tjelovježba
Bogdanka Adžibaba

09:00-10:00 Samobor [2]
Nordijsko hodanje
Bogdanka Adžibaba

10:00-11:00 Rab [6]
Boćanje
Nikolina Tomulić

14:00-15:00 Vrbovec [1]
Tjelovježba
Martin List

19:00-20:00 Čazma [3]
Pikado
Franjo Jagatić

UTORAK 24.11.

07:45-08:45 Vrbovec [1]
Tjelovježba
Martin List

08:50-09:50 Vrbovec [1]
Tjelovježba
Martin List

09:00-10:00 Lopar [4]
Tjelovježba
Nikolina Tomulić

10:00-11:00 Čazma [3]
Društvene igre (belot)
Irena Neduhal

10:00-11:00 Lopar [4]
Festival igara koje stimuliraju mentalne vještine
Nikolina Tomulić

17:00-18:00 Vrbovec [1]
Društvene igre (belot)
Irena Neduhal

SRIJEDA 25.11.

08:00-09:00 Samobor [2]
Društvene igre na ploči
Bogdanka Adžibaba

09:00-10:00 Samobor [2]
Nordijsko hodanje
Bogdanka Adžibaba

09:00-10:00 Rab [5]
Tjelovježba
Nikolina Tomulić

10:00-11:00 Preseka [9]
Radionica: online prevare
Martin List, Ljerka Puhača

10:00-11:00 Dubrava [8]
Društvene igre (belot)
Stjepan Habazin

10:00-11:00 Rab [6]
Trening pružanja prve pomoći
vol. Klaudija Kordić

11:00-12:00 Preseka [9]
Mjerenje tlaka i šećera
Martin List

11:00-12:00 Rab [6]
Mjerenje tlaka i šećera
Nikolina Tomulić, vol. Lucija Mikelić

18:00-19:00 Vrbovec [1]
Stolni tenis
Irena Neduhal

ČETVRTAK 26.11.

07:45-08:45 Vrbovec [1]
Tjelovježba
Martin List

08:50-09:50 Vrbovec [1]
Tjelovježba
Martin List

09:00-10:00 Lopar [4]
Tjelovježba
Nikolina Tomulić

10:00-11:00 Lopar [4]
Trening pružanja prve pomoći
vol. Klaudija Kordić

14:00-15:00 Vrbovec [1]
Tjelovježba
Martin List

PETAK 27.11.

08:00-09:00 Samobor [2]
Festival igara
Bogdanka Adžibaba

09:00-10:00 Samobor [2]
Nordijsko hodanje
Bogdanka Adžibaba

16:00-17:00 Rab [6]
Nordijsko hodanje
Nikolina Tomulić

Vikend 28.-29.11.: nema planiranih aktivnosti.

MJESTA ODRŽAVANJA Broj uz mjesto u rasporedu upućuje na adresu.

[1] GDCK Vrbovec
Ulica poginulih branitelja 5, 10340 Vrbovec

[2] GDCK Samobor
Ulica Ilirskog pokreta 2, Samobor

[3] Matica umirovljenika Čazma
Ulica Kralja Tomislava 10A, Čazma

[4] Centar za kulturu i sport Lopar
Lopar 287a, 51281 Lopar

[5] Policijska postaja Rab
Palit 144a, 51280 Rab

[6] GDCK Rab
Banjol 20, 51280 Rab

[8] Općinska udruga umirovljenika Dubrava
Strossmayerova ulica 9, 10342 Dubrava

[9] Općinska udruga umirovljenika Preseka
Preseka 57, Preseka

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Kalendar aktivnosti

STUDENI 2026.

BuBa’s - Budi uključen, budi aktivan senior

BuBa's
Budi uključen, Budi aktivan senior

30. studenoga

Tjelovježba | Nordijsko hodanje | Grupni sportovi | Društvene igre | Edukacije | Zdravlje, prva pomoć i festivali

PONEDJELJAK 30.11.

08:00-09:00 — **Samobor [2]**
Tjelovježba
Bogdanka Adžibaba

09:00-10:00 — **Samobor [2]**
Nordijsko hodanje
Bogdanka Adžibaba

09:00-10:00 — **Rab [5]**
Tjelovježba
Nikolina Tomulić

14:00-15:00 — **Vrbovec [1]**
Tjelovježba
Martin List

19:00-20:00 — **Čazma [3]**
Pikado
Franjo Jagatić

MJESTA ODRŽAVANJA Broj uz mjesto u rasporedu upućuje na adresu.

[1] GDCK Vrbovec
Ulica poginulih branitelja 5, 10340 Vrbovec

[2] GDCK Samobor
Ulica Ilirskog pokreta 2, Samobor

[3] Matica umirovljenika Čazma
Ulica Kralja Tomislava 10A, Čazma

[5] Policijska postaja Rab
Palit 144a, 51280 Rab

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija